

APRENDIZES FEMININOS - 2007 + NOVOS								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
INÊS IACHIMOVSKI	2007	Clube Natação Amadora	0	6	4	2	6	18
LEONOR DOMINGOS PEDRO	2007	G.D.R Manique Cima	2	2	3	1	2	10
MARIA LEONOR ESTEREIRO	2007	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	6	0	0	6
CATARINA ALVES VILA	2007	Clube Natação Amadora	0	4	0	0	0	4
LUIZA CUNHA	2007	Casa Benfica de Abrantes	0	0	0	4	0	4
BEATRIZ PIQUEIRO	2007	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	3
ANA JÚLIA MARQUES	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	2	0	0	2
FILIPA BRÁS	2007	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1
SARA ISABEL SILVA	2008	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	1	0	0	1

APRENDIZES MASCULINOS - 2007 + NOVOS								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
HUGO ROCHA	2007	Clube Natação Amadora	3	5	7	4	6	25
FRANCISCO MIGUEL CARVALHO	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	9	6	0	15
DAVID DE SÁ MARQUES	2007	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	6	3	0	10
AFONSO CABOUÇO	2007	Clube Natação Amadora	0	2	3	2	2	9
BERNARDO PEREIRA SIMÕES	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	5	0	0	5
DAVID RAFAEL TELÓ	2008	Sport Lisboa e Benfica	0	0	4	1	0	5
JOÃO FIGUEIREDO	2007	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	3
GUILHERME SILVA NEVES	2007	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	2	0	0	2
MIGUEL MARGARIDO MIRANDA	2007	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	1	0	0	1
RODRIGO MAIO	2007	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1

BENJAMINS FEMININOS - 2005 e 2006								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
BRUNA ROCHA	2005	Clube Natação Amadora	0	7	10	8	22	47
BENEDITA FELICIO SOTTOMAYOR	2005	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	7	5	10	23

FRANCISCA AIRES DE SÁ	2006	Penta Clube da Covilhã	0	0	2	4	12	18
SOFIA SEBASTIÃO	2005	Clube Natação Amadora	0	0	0	0	18	18
LUISA CUNHA	2006	Casa Benfica de Abrantes	0	0	0	0	16	16
RITA ALMEIDA	2005	Clube Natação Amadora	0	5	3	1	6	15
FILIPA CORREIA DA SILVA	2005	Atletico C.Portugal	0	0	0	0	14	14
RAQUEL DIAS VITAL	2006	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	5	6	0	11
INÊS SANTOS DOMINGUES	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	0	0	8
DIANA BEATRIZ MACIOCA	2005	Atletico C.Portugal	0	0	0	0	8	8
RITA LOMEU RATO	2005	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	6	0	0	6
LAURA ARAUJO	2005	Clube Natação Amadora	0	4	0	0	2	6
MARGARIDA BARROSO BRANCO	2006	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	4	0	0	4
MARIA FRÓIS	2006	A.D.C.R. Bairro dos Anjos	0	0	0	0	4	4
ÉRICA MENDES	2006	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	3
MARTA ALEXANDRA LOPES	2005	A.D.C.R. Bairro dos Anjos	3	0	0	0	0	3
FABIANA SOFIA BERNARDINO	2006	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	3	0	3
INÊS TEIXEIRA	2006	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2
JOANA MARIA SALGADO	2006	Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	2	0	2
LISA MARIA MIRANDA	2005	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	1	0	0	1
FILIPA DIAS	2006	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1

BENJAMINS MASCULINOS - 2005 e 2006								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
JOÃO NUNO BATISTA	2005	E.T.C.N.Torres Novas	10	0	21	17	26	74
PEDRO AFONSO SILVA	2005	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	18	15	22	63
MARTIM RODRIGO SALVADOR	2005	E.T.C.N.Torres Novas	7	0	20	14	20	61
CRISTOVÃO DOMINGOS	2006	Clube Natação Amadora	5	10	12	12	18	57
VASCO ALVES SANTOS	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	13	11	16	40
TOMÁS ALEXANDRE PRUDÊNCIO	2005	Sport Lisboa e Benfica	0	0	23	13	0	36
DIOGO BARBOSA	2005	Clube Natação Amadora	0	14	5	0	12	31
ANTÓNIO ZHYLIN	2005	Clube Natação Amadora	0	6	7	7	8	28
JOÃO PEDRO MENDES	2005	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	17	10	0	27
TIAGO MIGUEL CASINHA	2006	G.D.R Manique Cima	0	11	10	3	0	24

GONÇALO PEREIRA	2005	Clube Natação Amadora	0	8	15	0	0	23
BERNARDO MENDES	2006	Sport Lisboa e Benfica	0	0	14	8	0	22
AFONSO JERONIMO MOURÃO	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	11	9	0	20
DAVID MIGUEL FERNANDES	2005	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	19	0	0	19
FRANCISCO FRAZÃO	2006	Clube Natação Amadora	0	17	0	0	0	17
DIOGO FRANCISCO NEVES	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	16	0	0	16
GONÇALO ELOY	2005	Clube Natação Amadora	0	4	4	2	6	16
ANDRÉ CANHOTO	2005	Clube Natação Amadora	0	15	0	0	0	15
MIGUEL FILIPE SILVA	2005	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	9	5	0	14
MIGUEL BOTAS	2005	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	14	14
GONÇALO SIMÕES	2005	Clube Natação Amadora	0	13	0	0	0	13
GUILHERME SILVA	2005	Clube Natação Amadora	0	12	0	0	0	12
FRANCISCO PIRES	2006	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	6	4	0	10
TOMÁS PITA	2005	Clube Natação Amadora	0	3	2	1	4	10
GASPAR SILVA	2006	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	10	10
DAVID FONSECA	2006	G.D.R Manique Cima	0	9	0	0	0	9
ANDRÉ SILVA NEVES	2005	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	0	0	8
JOÃO PIQUEIRO	2005	Clube Natação Amadora	0	7	0	0	0	7
DIOGO ALEXANDRE NUNES	2005	E.T.C.N.Torres Novas	3	0	3	0	0	6
ALEXANDRE FILIPE SALMIM	2005	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	6	0	0	0	0	6
TOMÁS MARTINS	2006	Clube Natação Amadora	0	0	0	6	0	6
RAFAEL ALCOBIA	2005	Clube Natação Amadora	0	5	0	0	0	5
FILIPE BAGAGEM CRUZ	2006	P.Pataias	4	0	0	0	0	4
JOÃO FIGUEIREDO	2006	Clube Natação da Amadora	0	0	1	0	2	3
JOÃO MIRANDA	2006	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2
LEONARDO MONTEIRO SOUSA	2005	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	2	0	0	0	0	2
PEDRO BENTO	2006	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	1
AFONSO ALMEIDA	2006	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1

INFANTIS FEMININOS - 2003 e 2004								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
MADALENA RODRIGUES TOMÉ	2003	A.H.B. Estoris	6	5	6	3	18	38

JULIANA COSTA GUERREIRO	2003	P.C.Covilhã	7	0	7	5	16	35
SARA LOPES	2003	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	22	22
VERA NARRA	2004	Clube Natação Amadora	4	0	0	0	14	18
MARTA FIGUEIREDO	2004	Clube Natação Amadora	0	1	1	0	10	12
INÊS SILVA	2003	Clube Natação Amadora	0	0	0	0	12	12
LUANA DOMINGUES	2003	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	9	0	0	9
SARA MOURA CRUZ	2003	A.H.B. Estoris	9	0	0	0	0	9
JULIANA AMARO	2003	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	8	8
CATARINA FERNANDES MOUTINHO	2004	Sport Lisboa e Benfica	0	0	4	2	0	6
CATARINA ROSSAS FONSECA	2004	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	6	6
BEATRIZ CALVINO	2003	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	5	0	0	5
BEATRIZ LUÍS COSTA	2003	P.Pataias	5	0	0	0	0	5
BEATRIZ MARGARIDA GOMES	2004	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	3	1	0	4
JOANA SILVA	2003	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	4	4
LEONOR ALMEIDA	2003	Empenho & Carisma	0	3	0	0	0	3
BEATRIZ NEVES LOPES	2003	P.Pataias	3	0	0	0	0	3
INÊS MOREIRA	2003	Clube Natação Amadora	0	0	2	0	0	2
CATARINA NAVE	2003	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2
LEONOR PAIXÃO GOMES	2004	P.C.Covilhã	2	0	0	0	0	2
VITORIA MARCOLINO VIEIRA	2004	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	2	2
DANIELA SANTOS ABREU	2004	P.Pataias	1	0	0	0	0	1

INFANTIS MASCULINOS - 2003 e 2004								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
DUARTE TALEIGO	2003	Clube Natação Amadora	10	7	13	10	24	64
DUARTE GONÇALVES SANTOS	2003	E.T.C.N.Torres Novas	8	0	15	12	28	63
LOURENÇO RODRIGUES FERREIRA	2003	A.H.B. Estoris	7	6	12	9	22	56
JOÃO PEDRO GRAÇA	2003	E.T.C.N.Torres Novas	4	0	8	6	18	36
CARLOS MANUEL MATOS	2003	E.T.C.N.Torres Novas	6	0	5	5	14	30
NICOLAE IACHIMOVSKI	2003	Clube Natação Amadora	5	0	0	0	16	21
JOÃO CASCALHEIRA	2003	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	20	20
JOSÉ FERREIRA	2004	Clube Natação Amadora	0	9	10	0	0	19

FRANCISCO PROTÁSIO	2004	Sport Lisboa e Benfica	0	0	9	8	0	17
JOÃO PEDRO GANHÃO	2004	Sport Lisboa e Benfica	0	0	7	7	0	14
JOÃO PEDRO PEREIRA	2003	G.D.R Manique Cima	0	4	0	0	10	14
MARCOS MARCOLINO VIEIRA	2003	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	12	12
GUSTAVO DO CANTO	2004	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	11	0	0	11
GONÇALO MIGUEL COELHO	2003	G.D.R Manique Cima	0	5	0	0	6	11
RUI FRAZÃO	2004	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	8	8
VASCO RAFAEL TELÓ	2004	Sport Lisboa e Benfica	0	0	3	4	0	7
VASCO NUNES CARMO	2003	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	6	0	0	6
PEDRO DIAS VITAL	2004	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	2	3	0	5
DAVID MARTINS	2004	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	4	0	0	4
GONÇALO AFONSO	2004	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	4	4
DUARTE SILVA SOARES	2003	P.Pataias	3	0	0	0	0	3
VASCO ALONSO	2004	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	3
BRUNO NETO	2004	P.Pataias	2	0	0	0	0	2
MARIO AZEVEDO	2004	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2
FRANCISCO MANUEL NOGUEIRA	2004	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	2	0	2
ALEXANDRE GONÇALVES SILVA	2004	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	2	2
FRANCISCO GONÇALVES	2003	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	1
JOÃO PEDRO LOPES	2003	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	1	0	0	0	0	1
ANDRÉ SANTOS	2003	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1
JOÃO PEDRO CLARO	2004	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	1	0	1

INICIADOS - FEMININOS - 2001 e 2002								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
MARIA RODRIGUES TOMÉ	2001	A.H.B. Estoris	14	11	16	14	18	73
MARGARIDA LOPES	2001	G.D.R Manique Cima	10	9	15	16	22	72
PATRICIA CARRAZEDO	2002	G.D.R Manique Cima	7	8	10	9	16	50
ANA MARGARIDA SILVA	2002	E.T.C.N.Torres Novas	9	0	8	7	12	36
MARIANA CARVALHO	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	12	13	0	25
BEATRIZ LAVADO	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	13	11	0	24
CAROLINA GANHÃO	2001	Sport Lisboa e Benfica	0	0	11	12	0	23

CÁTIA ALEXANDRA COSTA	2002	G.D.R Manique Cima	2	4	7	4	6	23
MARIA DOMINGUES	2002	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	9	0	14	23
MAFALDA DUARTE	2001	Empenho & Carisma	11	6	0	5	0	22
MARGARIDA AIRES SÁ	2002	P.C.Covilhã	4	0	3	10	4	21
MARIA BARROS SOARES	2001	A.H.B. Estoris	0	5	0	8	8	21
MARIA LEITÃO	2002	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	19	0	0	19
ANA BEATRIZ MACHADO	2001	Clube Natação Amadora	0	3	6	0	10	19
FILIPA FITAS	2002	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	17	0	0	17
CARLOTA REZENDES	2002	Empenho & Carisma	8	7	0	2	0	17
VITÓRIA HUDAK	2002	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	14	0	0	14
RUBY COUTTS	2001	A.H.B. Estoris	12	0	0	0	0	12
BEATRIZ MARQUES	2001	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	4	3	0	7
RITA COSTA ALBUQUERQUE	2002	A.H.B. Estoris	6	0	0	0	0	6
JOANA RITA CORREIA	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	6	0	6
MARTA GUÉGUÉS	2001	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	5	0	0	5
ARIANA FIGUEIREDO MOUROÇO	2001	P.Pataias	5	0	0	0	0	5
BEATRIZ SANTOS NEVES	2002	E.T.C.N.Torres Novas	1	0	2	1	0	4
RITA NARRA	2001	Clube Natação Amadora	3	0	0	0	0	3
CATARINA MANUELITO	2001	Empenho & Carisma	0	2	0	0	0	2
CATARINA NAVE	2002	Clube Natação Amadora	0	0	0	0	2	2
RAFAELA ALEXANDRE NUNES	2002	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	1
ELIANA CRUZ	2001	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	0	1

INICIADOS - MASCULINOS - 2001 e 2002								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
JOSÉ PEDRO VIEIRA	2001	E.T.C.N.Torres Novas	11	0	24	18	34	87
BERNARDO FILIPE PEDRO	2002	G.D.R Manique Cima	9	7	16	14	28	74
SALVADOR MARIA SOTTOMAYOR	2001	E.T.C.N.Torres Novas	10	0	17	15	30	72
PEDRO PICOTO GARCIA	2002	A.H.B. Estoris	6	4	15	11	22	58
DANIEL MONTEIRO RODRIGUES	2002	E.T.C.N.Torres Novas	4	0	14	10	24	52
TIAGO RAFAEL GONÇALVES	2002	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	8	2	0	13	20	43
JOÃO RAFAEL PROTÁSIO	2001	Sport Lisboa e Benfica	0	0	22	16	0	38

TOMÁS FILIPE PEREIRA	2002	G.D.R Manique Cima	7	3	0	8	18	36
GONÇALO FRAZÃO	2002	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	26	26
JOÃO ANDRÉ MENINO	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	13	12	0	25
ANTÓNIO FILIPE SILVA	2001	G.D.R Manique Cima	0	1	7	0	14	22
AFONSO DO CANTO	2001	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	21	0	0	21
DUARTE HENRIQUE BENTO	2002	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	10	6	0	21
DIOGO MARTINS	2001	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	20	0	0	20
JOÃO MARQUES	2001	Clube Desp. Aguias de Alpiarça	0	0	19	0	0	19
JOÃO DIOGO CORREIA	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	18	0	0	18
BERNARDO JORGE ROMEIRA	2001	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	11	7	0	18
TOMÁS BRAVO	2001	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	16	16
JULIAN MADRIGAL ESPINOSA	2001	E.T.C.N.Torres Novas	13	0	0	0	0	13
TIAGO NUNES LOPES	2002	E.T.C.N.T.Novas	0	0	12	0	0	12
GUILHERME GASPAR HENRIQUES	2001	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	3	9	0	12
ALEXANDRE RODRIGUES	2001	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	12	12
MANUEL JALECA	2001	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	10	10
DAVID SANTOS DOMINGUES	2001	E.T.C.N.T.Novas	0	0	9	0	0	9
TOMÁS MARTINS SALGUEIRO	2002	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	5	4	0	9
FRANCISCO CORREIA CONTEIRO	2001	E.T.C.N.Torres Novas	2	0	6	0	0	8
LUÍS CARLOS SILVA	2001	E.T.C.N.T.Novas	0	0	8	0	0	8
FRANCISCO AZEVEDO SILVA	2002	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	8	8
RAFAEL RODRIGUES VAZ	2002	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	6	6
RICARDO GARCIA LOPES	2001	A.H.B. Estoris	0	5	0	0	0	5
ANDRÉ MANUEL MATOS	2001	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	4	1	0	5
SIMÃO FRANCISCO ROSEIRO	2002	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	5	0	5
FERNANDO FERREIRA GARCIA	2002	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	4	4
RICARDO VERÍSSIMO SILVÉRIO	2001	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	3	0	0	0	0	3
RICARDO SILVA	2002	Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	3	0	3
DUARTE MIGUEL PLÁCIDO	2002	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	2	0	0	2
FRANCISCO NEVES	2002	Empenho e Carisma	0	0	0	2	0	2
DIOGO TOMÁS FERREIRA	2002	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	2	2
PEDRO LAGARTO	2001	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	1	0	0	1
PEDRO GUILHERME LOPES	2002	G.D.R Manique Cima	1	0	0	0	0	1

JUVENIS - FEMININOS - 1999 e 2000								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
JOANA BEATRIZ MIRANDA	2000	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	5	6	12	28
MARIANA ISABEL CORREIA	2000	E.T.C.N.Torres Novas	2	0	4	3	8	17
RAQUEL MARIA DIAS	2000	G.D.R Manique Cima	3	0	3	4	6	16
ANA JOÃO MARREIROS	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	2	2	0	4	8
CAROLINA LEAL SERRA	1999	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	7	0	0	7
MARGARIDA ISABEL COIMBRA	2000	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	1	1	0	2
MARGARIDA DE OLIVEIRA MATOS	2001	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	2	0	2
CATARINA CASCALHEIRA	1999	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	2	2
DIANA COSTA	1999	Empenho e Carisma C.P.M.	1	0	0	0	0	1

JUVENIS - MASCULINOS - 1999 e 2000								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
EDUARDO JORGE OLIVEIRA	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	9	12	12	9	18	60
ANDRÉ MONTEIRO RODRIGUES	2000	E.T.C.N.Torres Novas	7	0	15	10	16	48
RICARDO FILIPE BATISTA	2000	E.T.C.N.Torres Novas	13	0	18	13	0	44
MARCO ANTÓNIO ANGELINO	2000	G.D.R Manique Cima	10	10	0	0	14	34
RAFAEL MENDES	2000	G.D.R Manique Cima	6	9	0	8	10	33
BERNARDO AGUIAR	1999	Sport Lisboa e Benfica	0	0	0	11	22	33
GONÇALO BUGALHÃO FABIÃO	1999	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	11	0	0	0	12	23
BERNARDO MIGUEL SOARES	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	10	7	0	17
LUÍS PINA	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	16	0	0	16
DUARTE FRAGUEIRO	2000	Empenho e Carisma C.P.M.	5	8	0	3	0	16
LEONARDO MARTINS PITA	2000	G.D.R Manique Cima	4	0	5	0	6	15
RAFAEL MOREIRA FARINHA	2000	Sport Lisboa e Benfica	0	0	14	0	0	14
RICARDO MATIAS FEBRA	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	3	7	0	4	0	14
ALEXANDRE MIGUEL COIMBRA	2000	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	8	6	0	14
TOMÁS NUNES LOPES	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	13	0	0	13
JOSÉ PEDRO MARTINS	1999	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	11	0	0	11

MIGUEL ANGELO MOREIRA	2000	E.T.C.N.Torres Novas	2	0	4	5	0	11
PEDRO FERREIRA	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	5	3	2	0	10
JOSÉ MENDES	2000	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	9	0	0	9
EDGAR BAGAGEM CRUZ	2000	P.Pataias	8	0	0	0	0	8
DAVID LOPES	1999	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	8	8
ANDRÉ LAGARTO	2000	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	7	0	0	7
ALEXANDRE SUSPIRO	2000	Atletico C. Portugal	0	6	0	0	0	6
BRUNO DOMINGUES	2000	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	6	0	0	6
JOÃO RODRIGUES	2000	Clube Natação Amadora	0	4	0	0	0	4
RICARDO MADUREIRA	2000	Clube Natação Amadora	0	0	0	0	4	4
IVAN FONSECA	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	2	0	0	2
GASPAR RODRIGUES	2000	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	2	2
REDES CÁ	2000	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	1	0	0	1
TIAGO ALMEIDA SOUSA	2000	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	1	0	1

JUNIORES A - FEMININOS - 1997 e1998								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
JOANA PINTO	1998	Clube Natação Amadora	3	2	5	3	0	13
RUTE ISABEL LEONARDO	1998	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	5	0	5
MARGARIDA ISABELINHA MARQUES	1997	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	2	2	0	4
JOANA ROMÃO	1998	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	4	4
DIANA SOFIA RAIMUNDO	1998	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	3	0	0	3
MARIANA SANTOS OLIVEIRA	1998	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	1	1	0	2
ANA CATARINA SILVA	1997	G.D.R Manique Cima	1	0	0	0	0	1

JUNIORES A - MASCULINOS - 1997 e1998								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
AFONSO FILIPE FEIJÃO	1997	G.D.R Manique Cima	0	8	7	13	24	52
ANDRÉ MIGUEL CRUZ	1998	E.T.C.N.Torres Novas	0	11	8	9	18	46
MIGUEL GUEDELHA	1998	G.D.R Manique Cima	0	9	6	10	16	41
LEONARDO ANICETO	1998	Sport Lisboa e Benfica	0	0	10	11	20	41

DIOGO ARAUJO	1998	G.D.R Manique Cima	8	7	2	5	12	34
BRUNO CARRAZEDO	1998	G.D.R Manique Cima	9	5	0	4	14	32
RODRIGO PINHO	1998	G.D.R Manique Cima	7	6	0	7	10	30
ALEXANDRE FRANÇA	1998	G.D.R Manique Cima	0	4	5	6	8	23
TIAGO JOSÉ MORGADO	1997	E.T.C.N.Torres Novas	12	0	0	8	0	20
RICARDO AMADO MARGARIDO	1998	E.T.C.N.Torres Novas	10	0	0	0	0	10
JOÃO DIOGO VIEIRA	1997	E.T.C.N.Torres Novas	3	0	0	0	6	9
FRANCISCO MADRUGA	1998	Atletico C. Portugal	0	3	0	0	4	7
DIOGO FERREIRA	1997	Empenho e Carisma C.P.M.	6	0	0	0	0	6
RUBEN SANTOS	1997	Clube Natação Amadora	1	2	0	1	2	6
RODRIGO ANTÓNIO CARVALHO	1997	E.T.C.N.Torres Novas	5	0	0	0	0	5
GONÇALO REPOLHO	1998	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	4	0	0	4
JOÃO MIGUEL CRUZ	1998	E.T.C.N.Torres Novas	4	0	0	0	0	4
PEDRO PENCAS	1998	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	3	0	0	3
DIOGO MAIA	1998	G.D.R Manique Cima	0	0	1	2	0	3
RAFAEL DOS SANTOS MARQUES	1998	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	0	3	0	3
PEDRO OLIVEIRA	1998	G.D.R Manique Cima	2	0	0	0	0	2
GONÇALO CARTAXANA	1997	Atletico C. Portugal	0	1	0	0	0	1

JUNIORES - FEMININOS - 1994, 1995 e 1996

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
ANA CATARINA SILVA	1996	G.D.R Manique Cima	0	2	1	0	4	7
JOANA COELHO	1995	G.D.R Manique Cima	0	0	3	2	0	5

JUNIORES - MASCULINOS - 1994, 1995 e 1996

Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
EDI COUTO MODERNO	1995	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	3	3	5	3	14	28
LUÍS CARLOS LOPES	1996	G.D.R Manique Cima	0	2	3	1	10	16
NUNO SANTOS	1996	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	0	0	0	8	8
PEDRO VALIDO	1996	E.M.D.Setúbal	0	0	0	0	6	6
JOÃO PEDRO PEREIRA	1996	G.D.R Manique Cima	0	5	0	0	0	5

FRANCISCO COSTA	1996	Atletico C. Portugal	0	1	0	0	4	5
JOÃO MARQUES	1996	Clube Natação Amadora	1	0	0	0	2	3
DIOGO FERNANDES	1996	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	2	0	0	2
ANDRÉ GARRIDO	1996	Escola Triatlo S. António de Évora	0	0	1	0	0	1

SENIORES - FEMININOS - 1993 e mais velhos								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
FILIPA MENDES COUTINHO	1990	A.H.B.Estoris	0	0	4	4	8	16
MARGARIDA SOFIA BEATO	1993	A.H.B.Estoris	0	0	2	2	4	8
TERESA MARTINS	1983	Clube Natação Amadora	0	3	0	0	0	3
ANA CATARINA ALMEIDA	1992	G.D.R Manique Cima	0	1	1	1	0	3
SUSANA VALE	1977	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	2	2

SENIORES - MASCULINOS - 1993 e mais velhos								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
RICARDO REGO	1984	E.T.C.N.Torres Novas	5	10	5	7	30	57
GONÇALO OLIVEIRA	1993	Clube Natação Amadora	3	8	0	5	26	42
IVO REIS	1993	Atletico C. Portugal	0	7	0	0	18	25
TIAGO FILIPE DIAS	1992	G.D.R Manique Cima	0	0	0	3	22	25
TIAGO SOUSA	1984	E.M.D.Setúbal	0	0	0	0	24	24
SACHA MATIAS	1979	Clube Natação da Amadora	0	0	0	0	20	20
RAFAEL LIMA	1987	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	16	16
HUGO MIGUEL PINA	1981	G.D.R Manique Cima	0	3	2	1	8	14
BRUNO CALADO DA CÂMARA	1977	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	14	14
JÚLIO AMANDIO	1979	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	12	12
SÉRGIO FAJARDO	1982	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	10	10
LUÍS ROSA	1991	Atletico C. Portugal	0	6	0	0	0	6
ANTÓNIO SOUSA	1976	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	6	6
ANDRÉ FARIA	1992	Clube Natação Amadora	1	4	0	0	0	5
BRUNO CÂMARA	1977	Atletico C. Portugal	0	5	0	0	0	5
NUNO MIGUEL FELICIO	1977	A.H.B. Estoris	0	0	3	2	0	5

OTAVIO VICENTE	1984	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	0	4	0	4
JOSÉ GUERREIRO	1977	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	4	4
BRUNO RAIMUNDO	1985	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2
JOÃO OLIVEIRA	1991	Empenho e Carisma C.P.M.	2	0	0	0	0	2
FERNANDO FALEIRO	1977	Atletico C. Portugal	0	0	0	0	2	2
JORGE FONSECA	1978	G.D.R Manique Cima	0	1	0	0	0	1
TIAGO DOMINGOS	1978	Clube Natação da Amadora	0	0	1	0	0	1

MASTER A - FEMININOS - 1975- 1966								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
EUGÉNIA RIBEIRO	1971	Clube Natação Amadora	0	2	2	2	4	10

MASTER A - MASCULINOS - 1975- 1966								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
MARCO ANTÓNIO SOUSA	1975	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	8	6	18	32
JOÃO NARRA	1969	Clube Natação Amadora	4	0	6	4	14	28
HELDER LOPES	1969	G.D.R Manique Cima	0	4	5	3	10	22
HENRIQUE FERREIRA	1969	Clube Natação Amadora	1	5	3	0	8	17
HELDER MAGALHÃES	1972	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	12	12
PEDRO MIGUEL COELHO	1975	G.D.R Manique Cima	0	7	0	0	4	11
JOÃO SILVA	1967	Atletico C. Portugal	0	3	0	0	6	9
RUI MIGUEL SALGUEIRO	1974	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	4	1	0	5
CARLOS BRÁS	1968	Clube Natação Amadora	0	2	1	0	0	3
PAULO MIRANDA	1975	Clube Natação Amadora	0	1	0	0	2	3
NUNO MIGUEL FERNANDES	1975	Clube Triatlo de Abrantes	0	0	2	0	0	2
JOSÉ AUGUSTO MORGADO	1968	E.T.C.N.Torres Novas	2	0	0	0	0	2
PEDRO MIGUEL SILVA	1974	E.T.C.N.Torres Novas	0	0	0	2	0	2

MASTER B - MASCULINOS - 1965 - 1956								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total

JOÃO LOPES	1958	Clube Natação Amadora	4	5	5	3	12	29
JOÃO TEIXEIRA	1961	Clube Natação Amadora	2	1	3	1	6	13
JOÃO SILVA	1963	E.M.D.Setúbal	0	0	0	0	8	8
JOAQUIM GUEDELHA	1965	G.D.R Manique Cima	0	2	0	0	2	4
ANTÓNIO CARDOTE	1962	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	4	4
ABILIO FIGUEIRA	1962	A.D.C.R.Bairro dos Anjos	0	3	0	0	0	3
CUSTÓDIO SILVA	1964	G.D.R Manique Cima	1	0	2	0	0	3
JOSE AVELINO PITA	1964	G.D.R Manique Cima	0	0	1	0	0	1

MASTER C - MASCULINO - 1955 E MAIS VELHOS								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
EUSÉBIO CAMACHO	1954	Remo Clube Lusitano	0	0	0	0	2	2

MASTER D - FEMININO - 1945 E MAIS VELHOS								
Nome	Ano	Clube	1ª etapa	2ª etapa	3ª etapa	4ª etapa	5ª etapa	Total
JOSEFINA CAETANO	1942	Clube Natação Amadora	0	2	0	0	0	2